

## ボディコース

自然界の素材を用いて、経絡、経穴、筋肉の流れに沿ってトリートメントします。体調やお好みに合わせて手技や素材のバリエーションも豊富に揃えました。深いリラクゼーションが味わえます。

◎**アユアラン・リラクゼーション 60/90分** …………… \$120/\$160  
経絡、経穴、筋肉にオールハンドでアプローチするバリ式リラクゼーションマッサージ。血液やリンパの流れが滞りやすい脚からゆっくりもみほぐし、強めの圧で硬くなった凝りをほぐしていきます。全身の疲労回復や緊張を和らげたい時に最適です。

◎**スポーツ 60/90分** …………… \$120/\$160  
皮下深部にある、筋肉・筋膜・リンパにダイレクトアプローチ。「ほぐす、流す、動かす」のオールハンドテクニックで疲労物質などの代謝を促進し、コンディションを整えます。スポーツ前後のメンテナンスや、慢性的な肩こり、疲労感などリフレッシュしたい方にお奨めです。

◎**クリームバス 50分** …………… \$100  
頭だけではなく、首、肩、デコルテ、腕までをケアする頭部周りのトータルトリートメント。ヘッドマッサージで血行を促し、頭皮のこりをほぐし、首、肩、デコルテ、腕のこりの元となる老廃物を流して、すっきりとリフレッシュします。肩こり、眼精疲労、ストレスを感じている方にお奨めです。

※クリームバスはマッサージにクリームを使用いたします。施術後ご自身でシャワーを浴びていただきます。

◎**マタニティーケア 60分** …………… \$120  
妊娠中の方専用のマッサージです。妊娠期特有の身体の不調を整えながらケアし、リラクゼーションした時間を過ごしていただきます。

◎**フットリカバリー 40分** …………… \$60  
足裏からひざ下までのマッサージ。ひざ下の疲れや痛み、むくみを改善し、血行を促します。冷え性の改善や全身疲労の解消にも効果が期待できます。短時間でリフレッシュしたい方にお勧めです。

## フェイシャルコース

安心・安全な植物幹細胞由来成分を配合したオリジナル化粧品「リコプロフェイスクエア」を使用した贅沢なフェイシャルコース。

「リコプロ」は肌を遺伝子レベルから修復し肌の自活力を高めるお手伝いをします。お顔全体から、首、肩、肩甲骨までを丁寧にトリートメントし肌本来が持つ美しさを引き出し艶肌へと導きます。

◎**リコプロフェイシャル シグニチャー 60/90分** …… \$130/\$170  
お顔はもちろん、デコルテ、肩、肩甲骨まで、ハンドマッサージにより深いリラクゼーションが味わえるコースです。90分コースは、フットマッサージと腕のマッサージをプラス。血行促進、疲労回復効果が得られます。お疲れを癒したい方に最適です。

◎**リコプロフェイシャル リフトアップ 60/90分** …… \$130/\$170  
オリジナル顔筋マッサージと最先端美容機器を用いて筋肉、リンパ、骨格に徹底的にアプローチし、硬くなった脂肪や筋肉をほぐし、引き締め、すっきりとした小顔に導くリフトアップトリートメントです。

## アルティメイトパッケージ

南国リゾート・グアムだからこそできる究極のリラクゼーションパッケージ。頭から足先までをトータルケアし、ストレスを解消します。オリジナルオイルの香りと心地よい手技が融合し、ゆったりとした贅沢な時間をお過ごしいただけます。

◎**アルティメイト 200分** …………… \$320  
フラワーバス20分 + リラクゼーションボディマッサージ90分 + ドライヘッドスパ30分 + フェイシャル60分

◎**アルティメイト 180分** …………… \$300  
リラクゼーションボディマッサージ90分 + ドライヘッドスパ30分 + フェイシャル60分

## ラグジュアリーパッケージ

その日のご体調やお好みにあわせて選べる3種類のラグジュアリーメニューをご用意しました。日常の喧噪から離れ、リゾートらしいゆったりとした時間と優しい香りに包まれた空間をお楽しみください。

◎**ラグジュアリーボディ 90分** …………… \$150  
リラクゼーションボディマッサージ60分 + フェイシャル30分

◎**ラグジュアリーヘッド 90分** …………… \$150  
リラクゼーションボディマッサージ60分 + ドライヘッドスパ30分

◎**ラグジュアリーフット 90分** …………… \$150  
リラクゼーションボディマッサージ60分 + フットマッサージ30分

## プレミアパッケージ

スパアユアランがご用意するプレミアなスパタイム。リラクセス&デトックス効果の高い温熱海泥パックを使用し、お身体を最高のコンディションに導きます。お1人で、カップルで、ご友人同士で、ご家族で。プレミアなお時間をお楽しみください。

◎**プレミア・カップルスパ 90分 (2名様)** …… \$300 (2名様にて)  
海泥パック + リラクゼーションボディマッサージ + ヘッドスカルブマッサージ  
※カップルルーム確約

◎**プレミア・トータルコース 120分** …………… \$210  
海泥パック + フェイシャル + リラクゼーションボディマッサージ + ヘッドスカルブマッサージ

◎**プレミア・フェイシャル 90分** …………… \$180  
海泥パック + フェイシャル + ヘッドスカルブマッサージ

## オプション

常夏のリゾート地ならではの、クールダウンをはじめ、ご希望にあわせ選べるメニューをご用意しています。

◎**クリームバス 20分** …………… \$50

◎**ハーブテント 30分** …………… \$30

◎**フットマッサージ 30分** …………… \$50

◎**海泥パック 30分** …………… \$40

◎**フェイシャル 30分** …………… \$50

◎**ボディマッサージ 30分** …………… \$40

◎**クーリング・パック (日焼けケア、1部位) 25分** …………… \$30

◎**フラワーバス 20分** …………… \$40

※お花の準備のために24時間前までにご予約ください。